

## ElternRunde

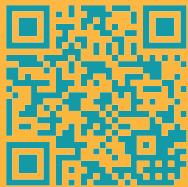
Ein starkes Projekt für starke Eltern

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Anka Reifert  
anka.reifert@t-online.de  
05223 / 41098  
Wiehenstraße 109  
32257 Bünde

oder besuchen Sie die Webseite und schauen  
sich die Videobotschaft an:

<http://www.elternrunde-reifert.de>



Scan mich!

## ElternRunde

In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen,  
was richtig oder falsch ist, sondern zu klären, wie Antwor-  
ten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme  
aussehen können.

### Eltern...

- werden gestärkt
- werden nicht allein gelassen
- lernen Sicherheit
- lernen sich kennen
- bewältigen Probleme
- werden Vorbilder

### Kinder...

- werden gestärkt
- lernen Verantwortung zu übernehmen
- üben Toleranz
- lernen Mitmenschlichkeit
- lernen Solidarität



# Meine Angebote

## ElternRunde

Eine 90-minütige Elterngesprächsrunde zu einem meiner 30 Themen. Sie besteht aus meinem Vortrag und gemeinsamen Ideen.

## Fortlaufender Kurs

Ein Kurs mit 3-8 Einheiten je 90 Minuten, die jeweils zu einem abgeschlossenen Thema führen. In der Gruppe biete ich Eltern kontinuierliche Begleitung und Unterstützung. Da es sich um eine geschlossenen Gruppe handelt, wird eine vertrauensvolle und intensive Atmosphäre geschaffen. Am Ende jeden Termins wählen wir gemeinsam das nächste Thema. So wird sichergestellt, dass die Bedürfnisse der Eltern optimal erfüllt werden.

## Einzelgespräche: Punktuelle Hilfe für Eltern

Diese Gespräche sind ideal für Eltern, die sich in ihrer Erziehung unsicher fühlen oder einen neutralen Gesprächspartner suchen. Oft reichen 3-4 Gespräche um die aktuellen Fragen zu klären.

# Meine Themen

1. Lieben statt siegen  
*Wie Sie aus Machtkämpfen aussteigen*
2. Nein aus Liebe  
*Klare Worte machen Kinder stark*
3. Draufgänger und Helden  
*Jungs verstehen lernen*
4. Abenteuer ohne Eltern  
*Kinder entdecken Freiheit - Eltern lassen los*
5. Körper, Gefühle und ein offenes Herz  
*Wie Sie mit Ihrem Kind über Sexualität sprechen*
6. Regeln finden ohne Tränen  
*Verständlich, fair, alltagstauglich*
7. Willkommen im Kindergarten-Abenteuer  
*Wie Sie den Start gut gelingen lassen*
8. Wenn die Gefühle kochen  
*Wie Sie einem Vulkan helfen, sich zu beruhigen*
9. Wenn die Nacht zum Albtraum wird  
*Kindern helfen die Monster unter dem Bett zu vertreiben*
10. Wege aus der Brüllfalle  
*Film! Wenn Eltern konsequent bleiben müssen*
11. Gute-Nacht-Geschichten und schöne Träume  
*Wie Sie Ihre Kleinen in den Schlaf begleiten*
12. Geschwisterliebe mit Kratzspuren  
*Zwischen Reibung und Verbundenheit*
13. Teller, Tisch und gute Laune  
*Fröhlich und satt am Familientisch*
14. Grenzen setzen ist wie Sicherheitsgurte anlegen  
*Sicherheit für Kinder, Entlastung für die Eltern*
15. Abschied nehmen und Trost finden  
*Wie Sie mit Ihrem Kind über den Tod sprechen*

# Meine Themen

16. Film: Zwischen Bilderbuch und Touchscreen  
*Bildschirm-Medien sind wie Süßigkeiten*
17. Entdecken, erkunden und erleben  
*Über 100 Abenteuer in Ihrer Nähe*
18. Ein Tag voller Freude  
*Wie Sie einen tollen Kindergeburtstag planen*
19. Advent, Advent, ein Lichtlein brennt  
*Advents- und Weihnachtszeit stressfreier genießen*
20. Gesund und munter  
*Mit Kindern gesunde Ernährung und Bewegung leben*
21. Kinder verstehen und begleiten  
*Wege zu einem kooperativen Miteinander*
22. „Und warum.....?“  
*Mit Kindern erfolgreich verhandeln und diskutieren*
23. „Keine Angst vor der Angst  
*Kindern helfen, Ängste zu überwinden und stark zu werden*
24. Ich traue dir was zu  
*Wie Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen wächst*
25. Kinder hören, wenn man sie versteht  
*Kooperation und Verbindung stärken und fördern*
26. Familie im Flow  
*Wie Sie den Alltag mit Kindern meistern und genießen*
27. Oma und Opa 2.0  
*Als Großeltern die moderne Erziehung unterstützen*
28. Was Kinder wirklich wollen  
*12 Forderungen eines Kindes an seine Eltern*
29. Mit Herz und Klarheit  
*Wie Sie Ihre Familie liebevoll führen und stärken*
30. Schulstart mit Schwung  
*Kinder auf die Grundschule vorbereiten*