

ElternRunde

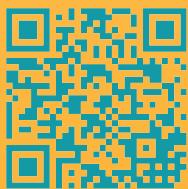
Ein starkes Projekt für starke Eltern

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Anka Reifert
anka.reifert@t-online.de
05223 / 41098
Wiehenstraße 109
32257 Bünde

oder besuchen Sie die Webseite und schauen
sich die Videobotschaft an:

<http://www.elternrunde-reifert.de>



Scan mich!

ElternRunde

In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen, was richtig oder falsch ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können.

Eltern...

- werden gestärkt
- werden nicht allein gelassen
- lernen Sicherheit
- lernen sich kennen
- bewältigen Probleme
- werden Vorbilder

Kinder...

- werden gestärkt
- lernen Verantwortung zu übernehmen
- üben Toleranz
- lernen Mitmenschlichkeit
- lernen Solidarität



Meine Angebote

ElternRunde

Eine 90-minütige Elterngesprächsrunde zu einem meiner 30 Themen. Sie besteht aus meinem Vortrag und gemeinsamen Ideen.

Fortlaufender Kurs

Ein Kurs mit 3-8 Einheiten je 90 Minuten, die jeweils zu einem abgeschlossenen Thema führen. In der Gruppe biete ich Eltern kontinuierliche Begleitung und Unterstützung. Da es sich um eine geschlossenen Gruppe handelt, wird eine vertrauensvolle und intensive Atmosphäre geschaffen. Am Ende jeden Termins wählen wir gemeinsam das nächste Thema. So wird sichergestellt, dass die Bedürfnisse der Eltern optimal erfüllt werden.

Einzelgespräche: Punktuelle Hilfe für Eltern

Diese Gespräche sind ideal für Eltern, die sich in ihrer Erziehung unsicher fühlen oder einen neutralen Gesprächspartner suchen. Oft reichen 3-4 Gespräche um die aktuellen Fragen zu klären.

Meine Themen

1. Lieben statt siegen
Wie Sie aus Machtkämpfen aussteigen
2. Nein aus Liebe
Klare Worte machen Kinder stark
3. Draufgänger und Helden
Jungs verstehen lernen
4. Abenteuer ohne Eltern
Kinder entdecken Freiheit - Eltern lassen los
5. Körper, Gefühle und ein offenes Herz
Wie Sie mit Ihrem Kind über Sexualität sprechen
6. Regeln finden ohne Tränen
Verständlich, fair, alltagstauglich
7. Willkommen im Kindergarten-Abenteuer
Wie Sie den Start gut gelingen lassen
8. Wenn die Gefühle kochen
Wie Sie einem Vulkan helfen, sich zu beruhigen
9. Wenn die Nacht zum Albtraum wird
Kindern helfen die Monster unter dem Bett zu vertreiben
10. Wege aus der Brüllfalle
Film! Wenn Eltern konsequent bleiben müssen
11. Gute-Nacht-Geschichten und schöne Träume
Wie Sie Ihre Kleinen in den Schlaf begleiten
12. Geschwisterliebe mit Kratzspuren
Zwischen Reibung und Verbundenheit
13. Teller, Tisch und gute Laune
Fröhlich und satt am Familientisch
14. Grenzen setzen ist wie Sicherheitsgurte anlegen
Sicherheit für Kinder, Entlastung für die Eltern
15. Abschied nehmen und Trost finden
Wie Sie mit Ihrem Kind über den Tod sprechen
16. Film: Zwischen Bilderbuch und Touchscreen
Bildschirm-Medien sind wie Süßigkeiten
17. Entdecken, erkunden und erleben
Über 100 Abenteuer in Ihrer Nähe
18. Ein Tag voller Freude
Wie Sie einen tollen Kindergeburtstag planen
19. Advent, Advent, ein Lichtlein brennt
Advents- und Weihnachtszeit stressfreier genießen
20. Gesund und munter
Mit Kindern gesunde Ernährung und Bewegung leben
21. Kinder verstehen und begleiten
Wege zu einem kooperativen Miteinander
22. „Und warum.....?“
Mit Kindern erfolgreich verhandeln und diskutieren
23. „Keine Angst vor der Angst
Kindern helfen, Ängste zu überwinden und stark zu werden
24. Ich trau dir was zu
Wie Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen wächst
25. Kinder hören, wenn man sie versteht
Kooperation und Verbindung stärken und fördern
26. Familie im Flow
Wie Sie den Alltag mit Kindern meistern und genießen
27. Oma und Opa 2.0
Als Großeltern die moderne Erziehung unterstützen
28. Was Kinder wirklich wollen
12 Forderungen eines Kindes an seine Eltern
29. Mit Herz und Klarheit
Wie Sie Ihre Familie liebevoll führen und stärken
30. Schulstart mit Schwung
Kinder auf die Grundschule vorbereiten

Meine Themen